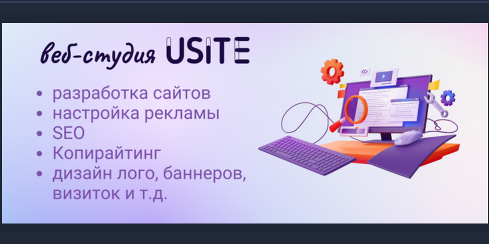
10 причин почему девушка игнорирует и что делать в таких случаях?

Автор: Ruslan-Shalimov • Психология / Отношения • 11-янв-2022, 15:16 • 3

Пожаловаться



Статья обновлена: 11.01.2022.

Каждый мужчина хотя бы раз сталкивался с тем, что по неизвестным причинам девушка внезапно начала игнорировать. Стандартная мысль, что приходит в голову парней – это то, что она обиделась или она занята. Вторая же заключается, в том, что она просто не любит мужчину. От части так и есть.

Рассмотрим ситуации игнора.

> ***Здесь описаны общие рекомендации от психолога и эксперта по отношениям Максима Вердикта.***

1. Игнорирование после расставания

Вы расстались с девушкой на плохой ноте, и она не отвечает на сообщения/звонки. Что делать, когда девушка игнорирует? Если «бывшая» не владеет специальными техниками давления на психику, то игнорирует она от обиды. Игнорирование после расставания давит на эмоции, заставляя жалеть о разрыве. Женщины инстинктивно умеют управлять чувствами мужчин, поэтому неосознанно используют тотальное или локальное игнорирование.

Воздействие игнора вызывает целый спектр ощущений: чувство вины, раскаяние, эмоциональная зависимость, ощущение незавершенности. Эти переживания приводят вас к эмоциональному истощению. Если девушка игнорирует грамотно и последовательно, нужно изучить детали ее поведения и рассмотреть все зацепки, а это рекомендуется проходить персонально. Детальный разбор вашей ситуации можно заказать у Максима Вердикта и его команды. Написать Максиму в ВК.

2. Девушка игнорирует после ссор

Что, собственно, делать в такой ситуации?

После каждого конфликта один выходит победителем, а другой побежденным. Игнорирование внутри конфликта даёт моральное преимущество. Проигравший накапливает чувство вины и становится зависимым. В некоторых случаях доходит до Стокгольмского Синдрома. Если девушка игнорирует внутри конфликтов или после них, она выбирает эффективную тактику.

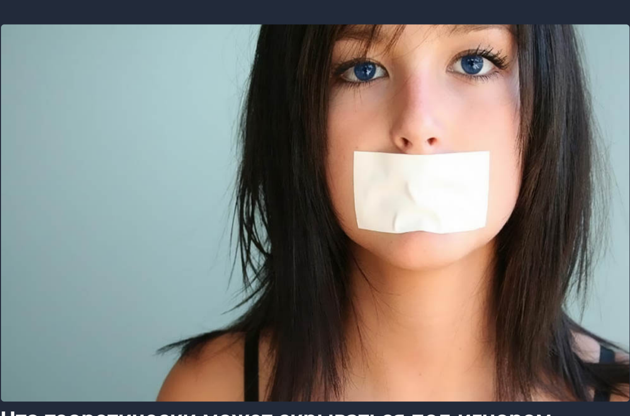
Что делать если девушка игнорирует в конфликтах?

Рекомендуем выходить из конфликта первым, до взаимного успокоения. Вам будет гораздо легче, нервы сэкономите. Скандал не располагает к сдержанному и достойному поведению. В самом начале конфликта не увлекайтесь, будьте отстранённым. Нейтрально-спокойная позиция дает защиту от попыток навязать вину со стороны женщины. Это общая рекомендация, дальше корректировать поведение нужно исходя из деталей и особенностей ваших отношений. Всё у всех бывает по-разному.

3. Игнор — демонстрация низкой заинтересованности

Когда девушка игнорирует, это показывает ее низкую заинтересованность в отношениях. Игнор заставляет мужчину хотеть уладить конфликт самостоятельно. Так человек ломает собственные принципы и теряет женщину. Когда мужчина постоянно идет мириться первым появляется сильный дисбаланс значимости. **Дисбаланс значимости** — это низкий интерес девушки и роль спасателя отношений со стороны мужчины. Такая расстановка сил приводит к разрыву отношений: в конце она вас бросит.

> *Материал взят с сайта: verdikt-byvshei.ru. Советуем вам посетить данный сайт, если вам интересно узнать, что же на самом деле скрывается в головах женщин и понять какими должны быть отношения.*



Что теоретически может скрываться под игнором девушки?

Иногда такой сигнал является простым жестом внимания. Она хочет, чтобы вы совершили ради неё какой-то поступок. Но не стоит исключать из списка и вариант того, что ей нужно побыть одной.

Давайте быстренько пробежимся по разным ситуациям, в которых девушка может вас игнорировать.

Итак, 10 причин, почему девушка вас игнорирует:

1. Ей нужно время

Вы встречались какое-то время, общались, звонили друг друга, и тут бац… тотальный игнор. На звонки и смс не отвечает, видеться не хочет. Ну первое что нужно сделать – это проанализировать себя, ваши последние разговоры и встречи. Возможно, вы что-то сказали или сделали не так. Иногда нужно ответить игнором на игнором. Кстати, это самый действенный способ, проверить нравитесь вы девушке или нет.

В психологии отношений есть понятие как «потеря». Увидев, что вы перестали ей писать и названивать, она подумает, что стала вам неинтересна и сама вам напишет.

2. Гормональные всплески

Если вдруг девушка начала вас игнорировать, причиной тому являются – месячные. Изменение гормонального фона сильно влияет на поведение мозга и настроение в целом. Простыми словами девушки – теряют способность быть собой. В таком случае не волнуйтесь и просто ждите.

3. У неё трудный этап в жизни или стресс

Возможно, у неё сейчас ужасные проблемы. Её уволили с работы или отчислили с университета, умерла родственница или в больницу попала близкая подруга. У неё нелегкие отношения с отцом или матерь. В общем вариантов тут куча. Потому возможность общаться у неё резко сократилась, не только с вами.

Потому не принимайте всё близко к сердцу. Сейчас она не нуждается в вашей помощи и хочет справиться с этим сама.

Не стоит и забывать о стрессе. Люди, находящиеся в таком состоянии, не сразу могут справиться с возникшей ситуацией. Чтобы преодолеть кризисное состояние ей необходимо заблокировать все отвлекающие её факторы.

4. Вы были слишком серьёзны или скучны

Такой же сценарий как в первом пункте. Но вот вопрос, сколько вы общаетесь, месяц, год или может неделю? **Тут всего два объяснения:**

1. Она увидела, что ты действительно серьёзно заинтересован в отношениях с ней. Потому прекратила с тобой общаться. И это не шутка. Многие девушки хотят набраться опыта, но не с одним человеком. Воспринимать это можно по-разному, но конец у этого сценария один - расставание. Таких девушек называют - блудницами.
2. Вы поначалу показались ей интересным, но во время разговоров по телефону или переписки, спустя время посчитала вас скучным.

Имейте в виду, что девушки редко говорят прямо, что считают вас скучными. Для них лучшая стратегия – это игнорирование.

> ***В случае если вы заметили, что в её ответах нет доли эмоций. Не следует зацикливаться на ней, и просто двигайтесь вперёд.***

5. Вы попали во френдзону

Всё шло хорошо, были прекрасные разговоры до 5-ти утра. Но теперь она меньше уделяет вам времени. Нет никакого флирта, признаков эмоций и даже «доверия». Поздравляем вы попали во френдзону.

Впрочем, если вы хотите по-настоящему быть ей другом, и вам она интересна как «личность», и вы не рассматриваете её как «объект для отношений» можете продолжать общаться. Но мужики, френдзона от дружбы очень сильно отличается, потому я вам советую бросить эту девушку, во чтобы то ни стало. В мире куча других. Зачем вам та, которая вас сливает?

6. Она занята

Она отзывчива вечером, но никогда не поднимает трубку утром или днём. Тут всё просто, обычно в такое время у людей полно забот, работа, домашние хлопоты и так далее. В этом нет никакой тайны, она просто не хочет тратить своё время на то, чтобы вам сказать, что сильно занята. И потому ваши мысли о том, что она считает вас скучным человеком, не имеют ничего общего с реальностью.

Самый действенный способ – это написать или позвонить в другое время. А лучше всего спросить в какое время ей будет удобно разговаривать, т.е. составить небольшой график, по которому вы будете совершать звонки. Поэтому нет необходимости звонить и писать ей, когда она занята, и забивать голову ненужными негативными сценариями.

7. Она ждет от вас действий или вы для неё запасной вариант

Сегодня у вас разговор продлился весь день, а на следующий день она словно изменилась. Исчезла её изюминка и интерес, и так пару дней, потом снова разговоры до утра и так далее.

Вы заметили, что при разговорах она запинается или при встречах ведёт себя странно? В разговорах то и дело упоминаются её бывшие, а сама в тоже время расспрашивает вас о старых романтических подругах. И, вот она снова исчезает, затем возвращается, и так раз за разом.

Ну тут тоже два варианта мужики:

1. Вы ей действительно нравитесь, и она игнорит вас, потому что ждет определенных действий.
2. Вы для неё запасной вариант и скорее всего у неё кто-то есть на стороне, хотя она может вам этого не говорить.

Как правило, в 90% случаев всегда начинает и заканчивает второй сценарий. Поэтому лучше прекратить с ней отношения.

8. Она сомневается в своих чувствах

Скорее всего вы действительно ей нравитесь, но она сомневается в собственных чувствах. Да, такое бывает. Она думает над тем, вы ли «тот самый» или, возможно, существуют варианты получше. Поэтому снова же лучшая стратегия, которая предпринимает девушка – игнорирование. Круто, да?

9. Ей не нравится нынешний этап отношений

Тут проще простого, возможно вы уже давно находитесь на каком-то определенном этапе отношений, и она хочет чего-то большего. Она обеспокоена качеством отношений и потому игнорирует вас.

Но не стоит вдаваться в ярость, оставайтесь хладнокровными и спокойными. Вместо преследования и постоянных звонков, дайте ей немного личного пространства. Увидев, что вы перестали это делать, ваша подруга поймет, что может вас потерять и сама свяжется с вами. Не оказывайте грубого давления на представительницу прекрасного пола, — это не решит проблему. Такие действия способны даже оттолкнуть девушку, а вы только усугубите ситуацию.

10. Она просто обиделась

Да за простым игнорированием может скрываться обида. Это частый прием, которые используют девушки. Вы могли неосознанно сказать или сделать что-то, что сильно задело вашу подругу. Банально не спросили, как у неё прошел день.

Если причина в этом, то проблема будет быстро исчерпана, когда вы докопаетесь до сути.

Моё мнение касательно игнора:

Игнор – это отказ. Об этом я говорю в видео ниже.

В конце концов, за игнорированием всегда кроется какая-то причина. Спросите напрямую об этом у своей девушки. Если она и это проигнорирует, подождите несколько дней, т.е. отступите и дайте ей время. Бегать за ней, как олень за оленихой в надежде выяснить что произошло – не вариант. Позвольте ей решить, что она хочет от вас и тогда уже предпринимайте меры.

В случае, если вы уверены, что явной вины за вами нет, тогда с большой вероятностью можно утверждать о манипуляциях со стороны девушки. Это не есть хорошо, и такое поведение вам следует жестко пресекать. Ну а если вы понимаете, что это полный бред и вины за вами нет, то советую прочитать статью о женщинах с которыми лучше не встречаться.

Видео психолога о том почему девушка игнорирует

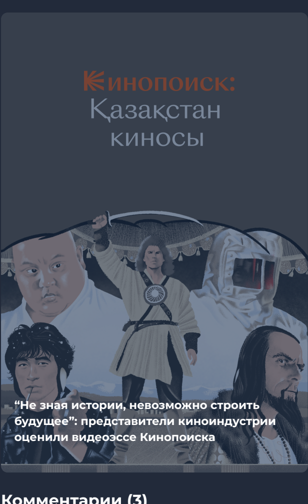
Подписывайтесь на нас в социальных сетях и делитесь этой статьей с друзьями.

На связи был интернет-журнал по психологии и отношениям «Hard-Life»

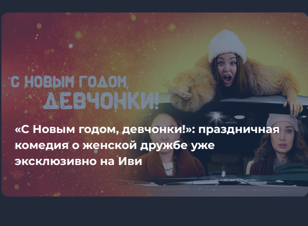
ОБНАРУЖИЛИ ОШИБКУ ИЛИ МЁРТВУЮ ССЫЛКУ?

Выделите проблемный фрагмент мышкой и нажмите **CTRL+ENTER**.
В появившемся окне опишите проблему и отправьте уведомление Администрации ресурса.

Другие новости



“Не зная истории, невозможно строить будущее”: представители киноиндустрии оценили видеоэссе Кинопоиска



«С Новым годом, девчонки!»: праздничная комедия о женской дружбе уже эксклюзивно на Иви

Комментарии (3)

Юха
10 августа 2020 01:05 — 26

Она увидела, что ты действительно серьезно заинтересован в отношениях с ней. Потому прекратила с тобой общаться.

Бабы точно е..нутые

| Ответить

Ruslan-Shalimov
10 августа 2020 15:47 — 16

Юха,
Мой коллега как-то встречался с одной девушкой, и когда он предложил ей перейти на более серьезный этап отношений, она с ним рассталась.

| Ответить

Татьяна
17 декабря 2022 02:18 — 3

Вот случай из жизни. Мужчина периодически писал, потом фактически признался, что я ему нравлюсь (только другими словами). Я решила показать свой интерес - поддерживала беседу, иногда сама начинала писать. Чтоб понимать, временной период был не в днях и неделях, а месяцах. И тут пошло - мог прочитать сообщение и не ответить (вполне содержательное), мог вообще подолгу не связываться. Ну, я в итоге и решила, что интереса с его стороны нет, а когда так - и мой пропадает. И тут резко началась активность. Но теперь я уже не отвечаю на его сообщения. Спрашивается, а зачем? Сам добивался же того, что получилось.

| Ответить

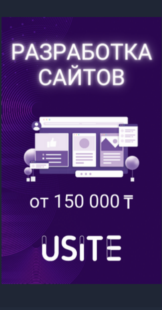
Оставить комментарий

Ваше имя

Ваш Email

Отправить

Реклама



Категории сайта

Психология (816)
Мысли и вдохновение (26)
Мотивация (40)
Семья и дети (94)
Интимная зона (40)
Новости Казахстана (17)
Важные (1)
Смартфоны и гаджеты (19)
Игры и приложения (14)
Отношения (448)
Саморазвитие (253)
Стиль жизни (729)
Дом и досуг (171)
Красота и макияж (48)
Спорт (112)
Кулинария (39)
Медицина и здоровье (137)
Свадьба (8)
Отдых и развлечения (145)
Мода и стиль (71)
Реклама на проекте (1)
Философия (5)
Эзотерика (57)
Астрология (54)
Нумерология (2)
Бизнес и финансы (259)
Работа (56)
Карьера и рост (51)
Персонал (14)
Деньги (36)
Известные бизнесмены (4)
Бизнес идеи (14)
Инвестиции (41)
Маркетинг (27)
Заработок в интернете (18)
Культура (1835)
Искусство и творчество (41)
Наука (32)
Истории из жизни (15)
Общество (1151)
Кино и музыка (351)
Интернет (91)
IT и технологии (117)
Персона (30)
Образование (50)
Новости (1079)

Hard-Life в соц.сетях

Реклама

Помощь

Возникли проблемы с регистрацией, есть вопрос администрации, хотите прислать статью (пресс-релиз) или заказать рекламу?
Переходите по ссылке ниже в раздел контакты.

СВЯЗАТЬСЯ С АДМИНИСТРАЦИЕЙ

© 2019-2022 Copyright Hard-Life.kz - Все права защищены. Мы не против любого использования материалов с нашего сайта, но при указании гиперссылки на источник. При копировании материалов, для интернет-изданий – обязательна прямая открытая для поисковых систем гиперссылка. Ссылка должна быть размещена в независимости от полного либо частичного использования материалов. Гиперссылка (для интернет- изданий) – должна быть размещена в конце статьи.

Наверх

Об интернет-журнале Hard-Life

Hard-Life.kz это интернет-журнал, где собраны различные статьи по психологии, отношениям, саморазвитию, философии, эзотерике, бизнесу, стилю жизни, финансам и культуре. Наша миссия, предоставить читателям качественный контент, всегда опираясь на надежность информации, которую мы создаем. Цель сайта состоит в том, чтобы донести до людей психологию, не как науку, а как обычную повседневную вещь.

Этот журнал был основан Русланом Шалимовым в 2019 году. Администраторы рады каждому новому участнику. Как и в любом интернет-журнале, на Hard-Life.kz можно общаться посредством личных сообщений и комментировать записи. Наша преданная команда профессиональных писателей и редакторов уделяет пристальное внимание информативности и ценности статей, проверяя каждую информацию перед её публикацией. Тематика журнала охватывает все аспекты поведения и настроения человека: психическое и эмоциональное здоровье, личный рост, отношения, секс и воспитание детей. Формирование навыков личности по выработке механизмов принятия решения и активизации внутренних психологических ресурсов, необходимых для преодоления стрессовых ситуаций. Коррекция психоэмоционального состояния личности и членов семьи, испытывающих стресс путем выработки новой стратегии жизненного пути.

Наш сайт может содержать материалы не предназначенные для лиц младше 18 лет.